

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Task Force:

Kleinkinder, Stillende & Schwangere

**Zufüttern im Krankenhaus beim gestillten, reifen
Neugeborenen und späten Frühgeborenen**

Beschlossen in der 6. Plenarsitzung am 16.5.2012

Einstimmige Annahme

Zusammenfassung

Stillen bzw. die Fütterung von Muttermilch ist die optimale Ernährung für das Neugeborene und beeinflusst Gesundheit, Wachstum, Abwehr und Entwicklung positiv. Mütter sollten im Wochenbett bestmögliche Unterstützung erfahren, um eine ausreichende Laktation zu etablieren. Für die meisten Neugeborenen ist ausschließliches Stillen während der ersten Lebensstage ausreichend. Es gibt aber einige wenige medizinische Indikationen, bei denen ein kurzfristiges Zufüttern nötig sein kann. Die American Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) gibt hierzu eine praktikable Hilfestellung, die unter Berücksichtigung der Kriterien der „Baby-friendly hospital initiative“ (BFHI) der WHO notwendige medizinische Indikationen für Zufüttern klar definiert. Dies können sowohl kindliche (z.B. Gewichtsabnahme von >10%) als auch mütterliche (z.B. passagere Medikamenteneinnahme) Indikationen sein. Besteht tatsächlich eine Indikation zum Zufüttern sollte in erster Linie abgepumpte Muttermilch oder pasteurisierte Frauenmilch verwendet werden. Ist diese nicht vorhanden, stehen industriell gefertigte Produkte wie Nährlösungen, Maltodextrin oder Formulanahrungen zur Verfügung. Auch für die sogenannten „späten Frühgeborenen“ (geboren zwischen der 34+0 und 36+6 Schwangerschaftswoche) ist Muttermilch die optimale Ernährung. Aufgrund der speziellen Bedürfnisse und des erhöhten Nährstoffbedarfs dieser Patientengruppe muss diese engmaschiger überwacht werden. Anreicherung der Muttermilch mit Muttermilchsupplementen, Nachpumpen nach dem Stillen und Trinkwiegungen sind hilfreiche Maßnahmen um das Gedeihen des Frühgeborenen zu monitieren und optimieren.

Das Paper ist auf der Homepage der ÖGKJ <http://www.docs4you.at/> unter dem Schwerpunkt Ernährung zum Download zur Verfügung gestellt.