



# Zahlen, Daten, Fakten – der österreichische Suizidbericht

Nestor Kapusta

Medizinische Universität Wien

Suicide Research Group &

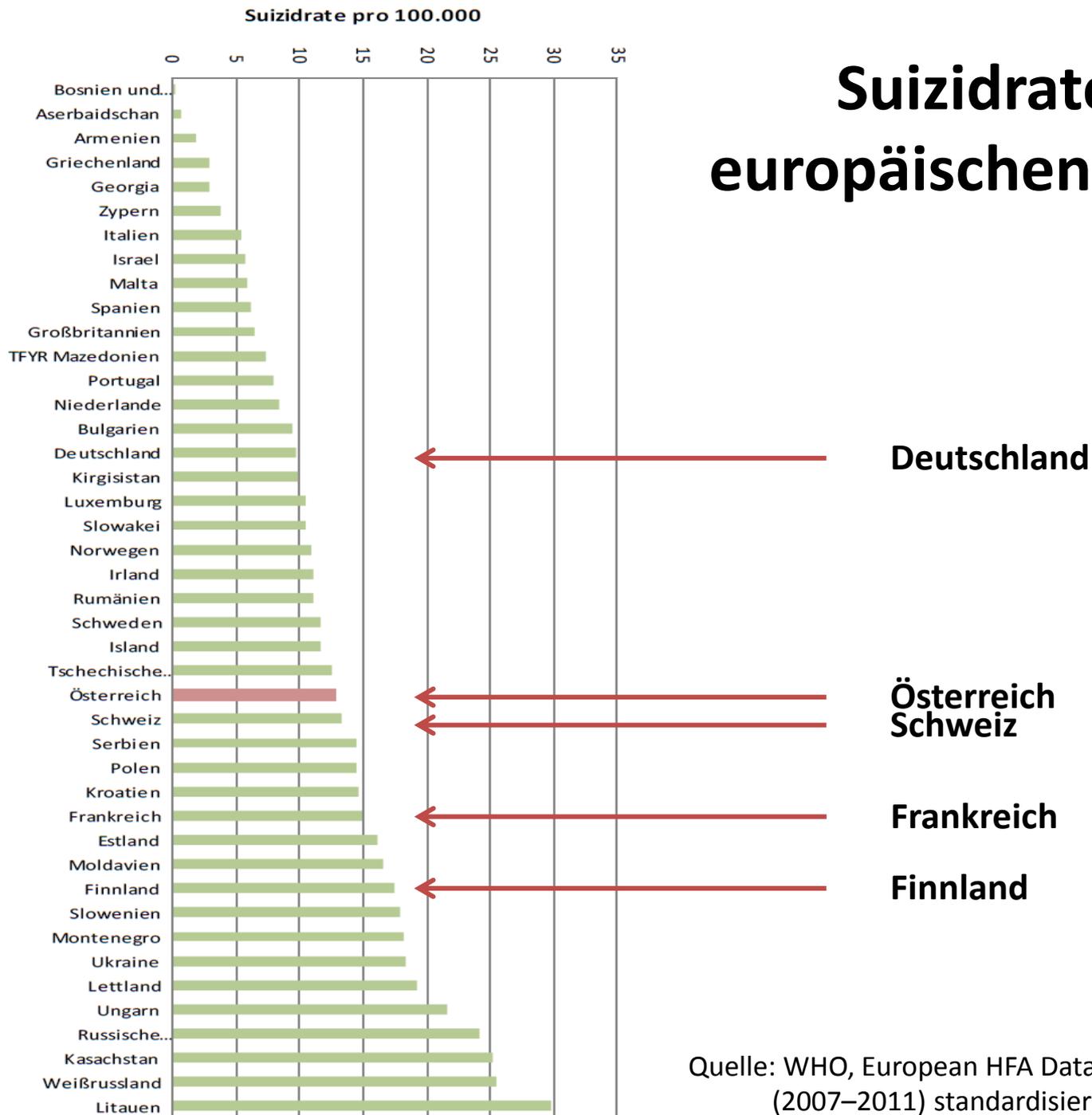
Wiener Werkstätte für Suizidforschung

SUPRA - Expertenbeirat

# Datenquelle

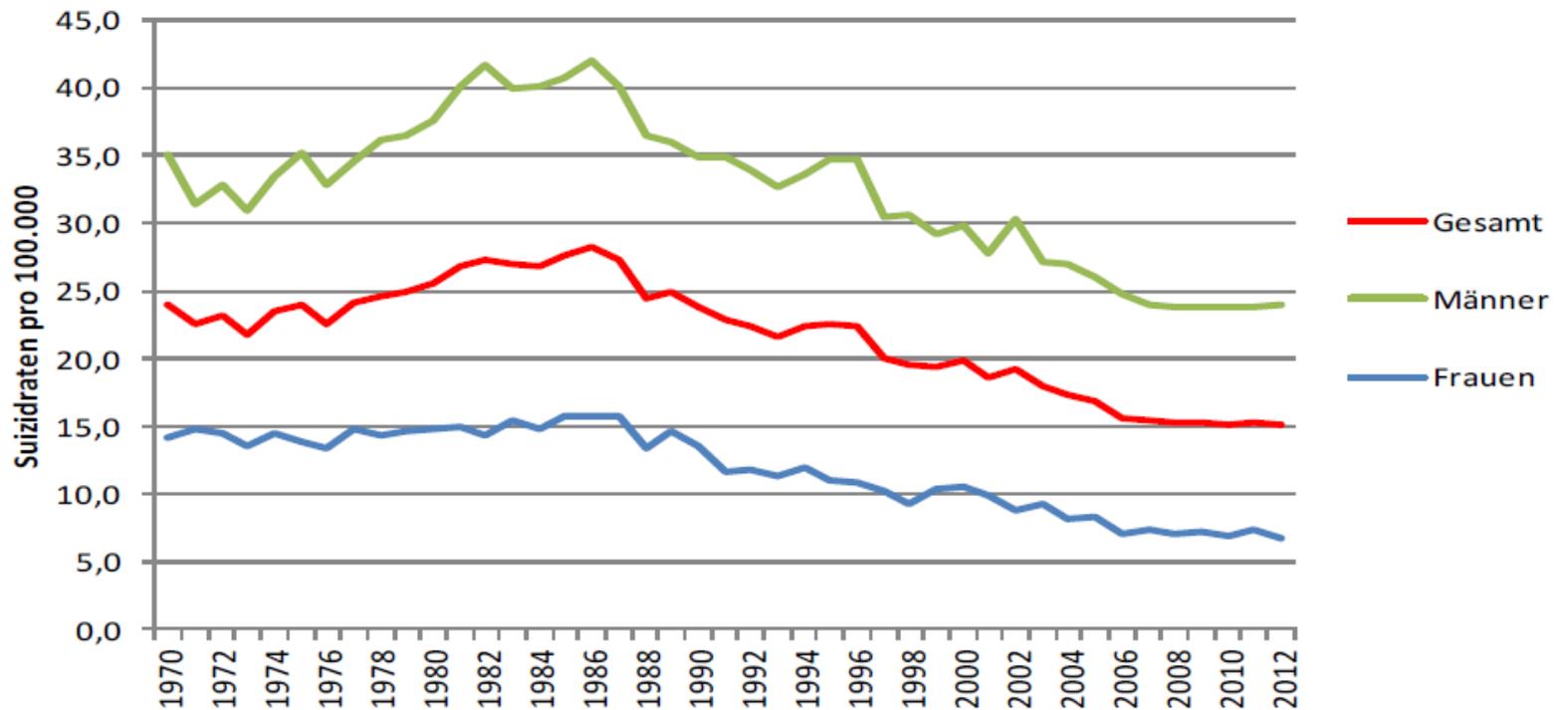
- Statistik Austria
- Todesursachenstatistik (ICD)
- Seit 1970 elektronisch verfügbar
- International hohe Datenqualität

# Suizidraten im europäischen Vergleich

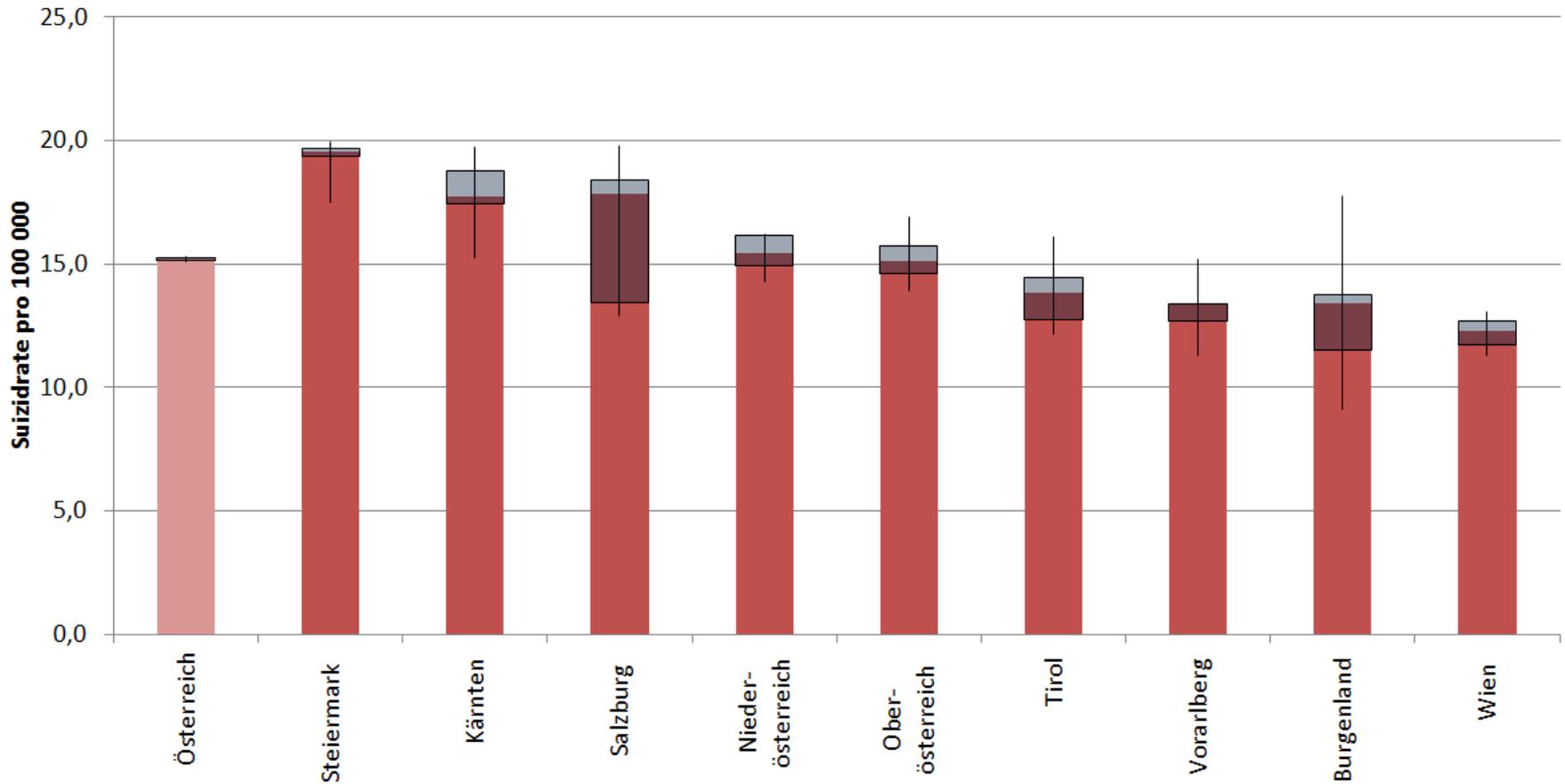


Quelle: WHO, European HFA Database. 5-Jahres-Mittelwerte (2007–2011) standardisierter Suizidraten pro 100.000

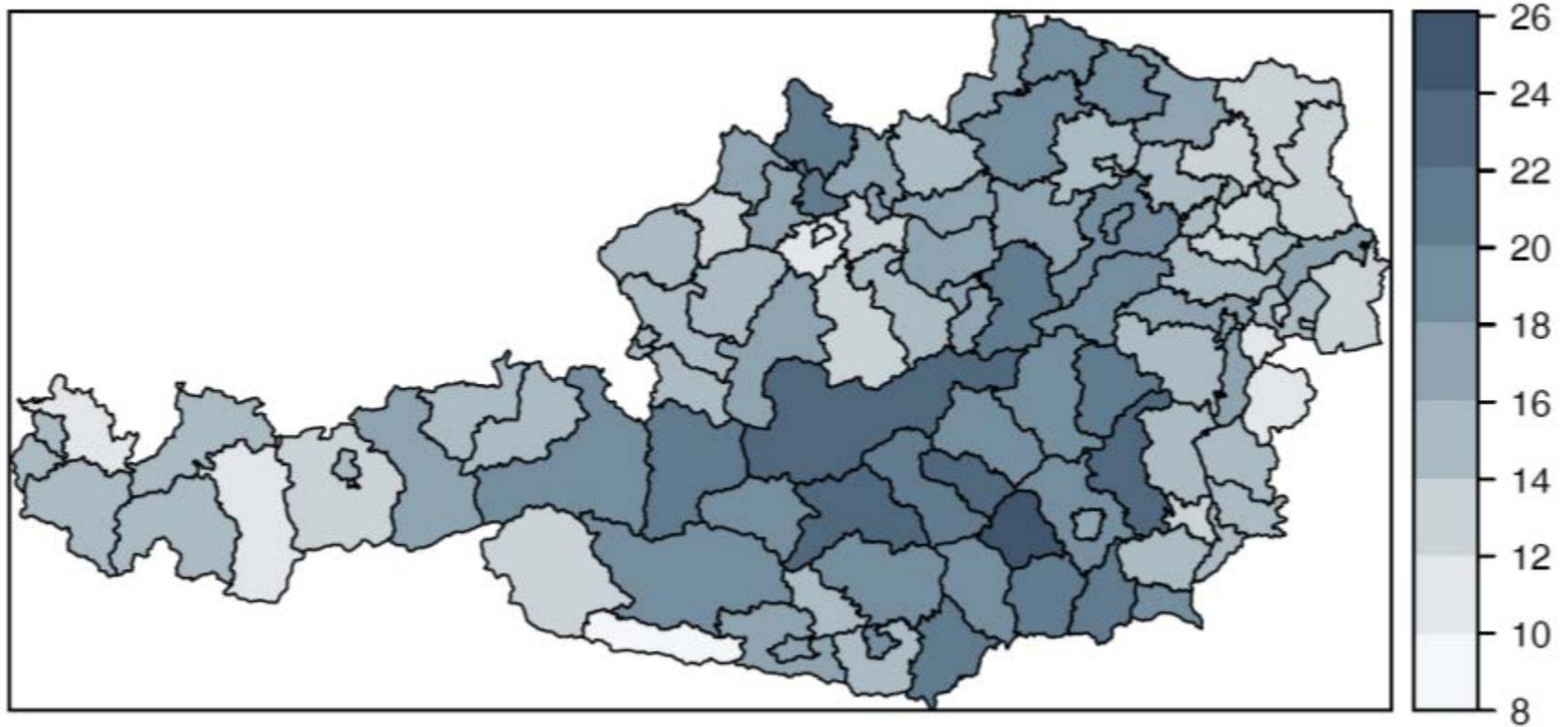
# Suizidraten in Österreich seit 1970



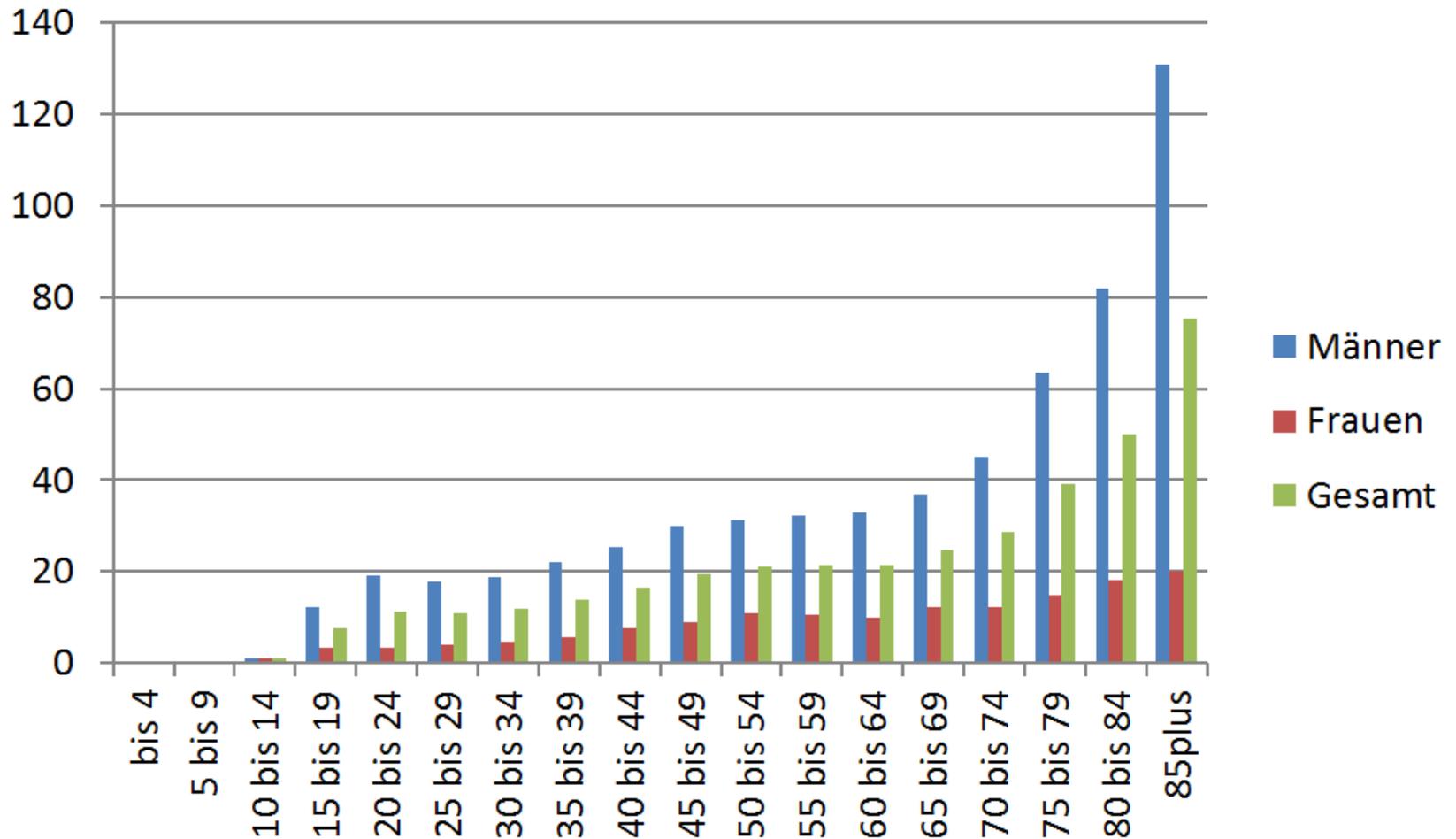
# Suizidraten im Bundesländervergleich



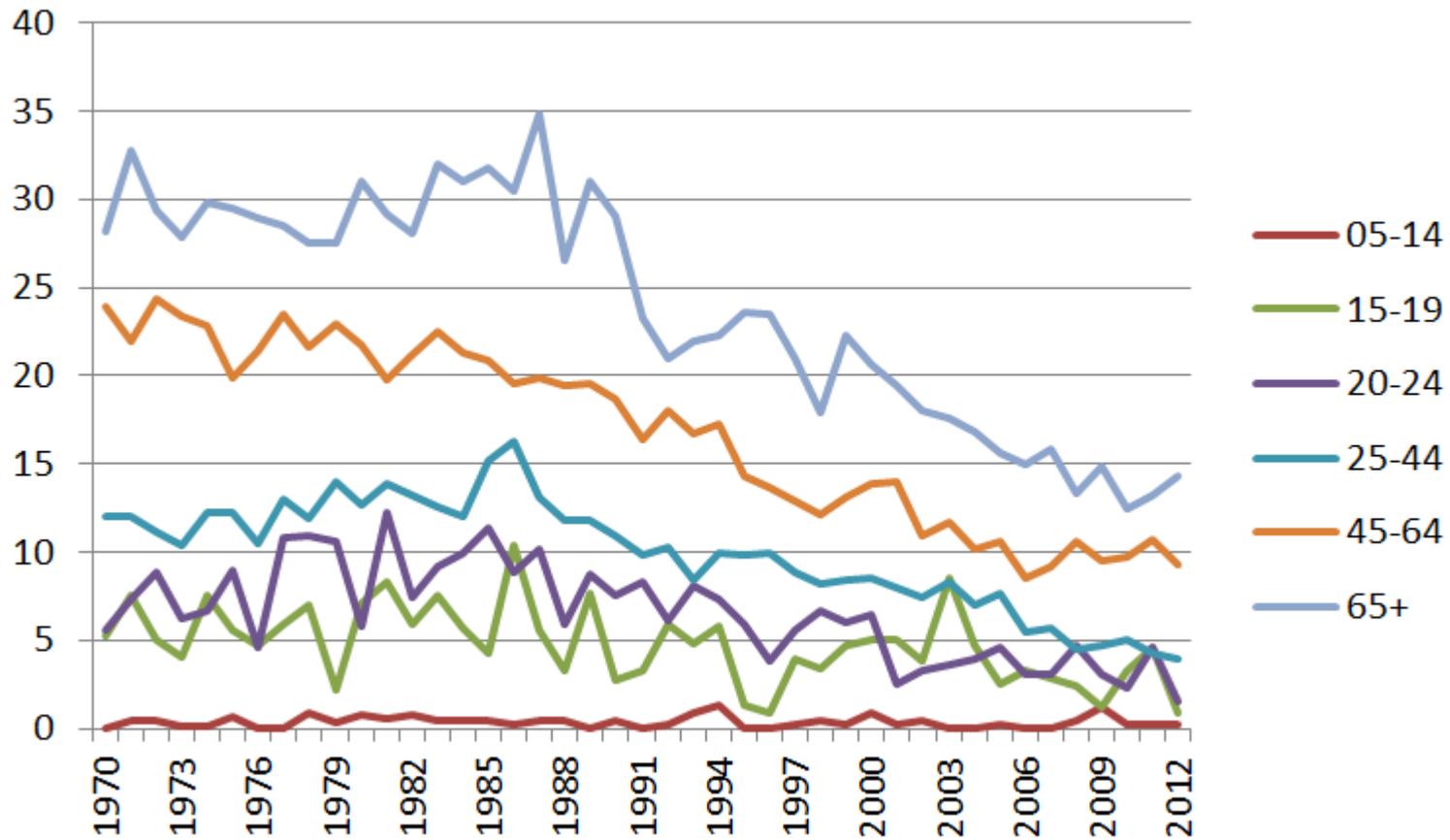
# Suizidraten nach politischem Bezirk



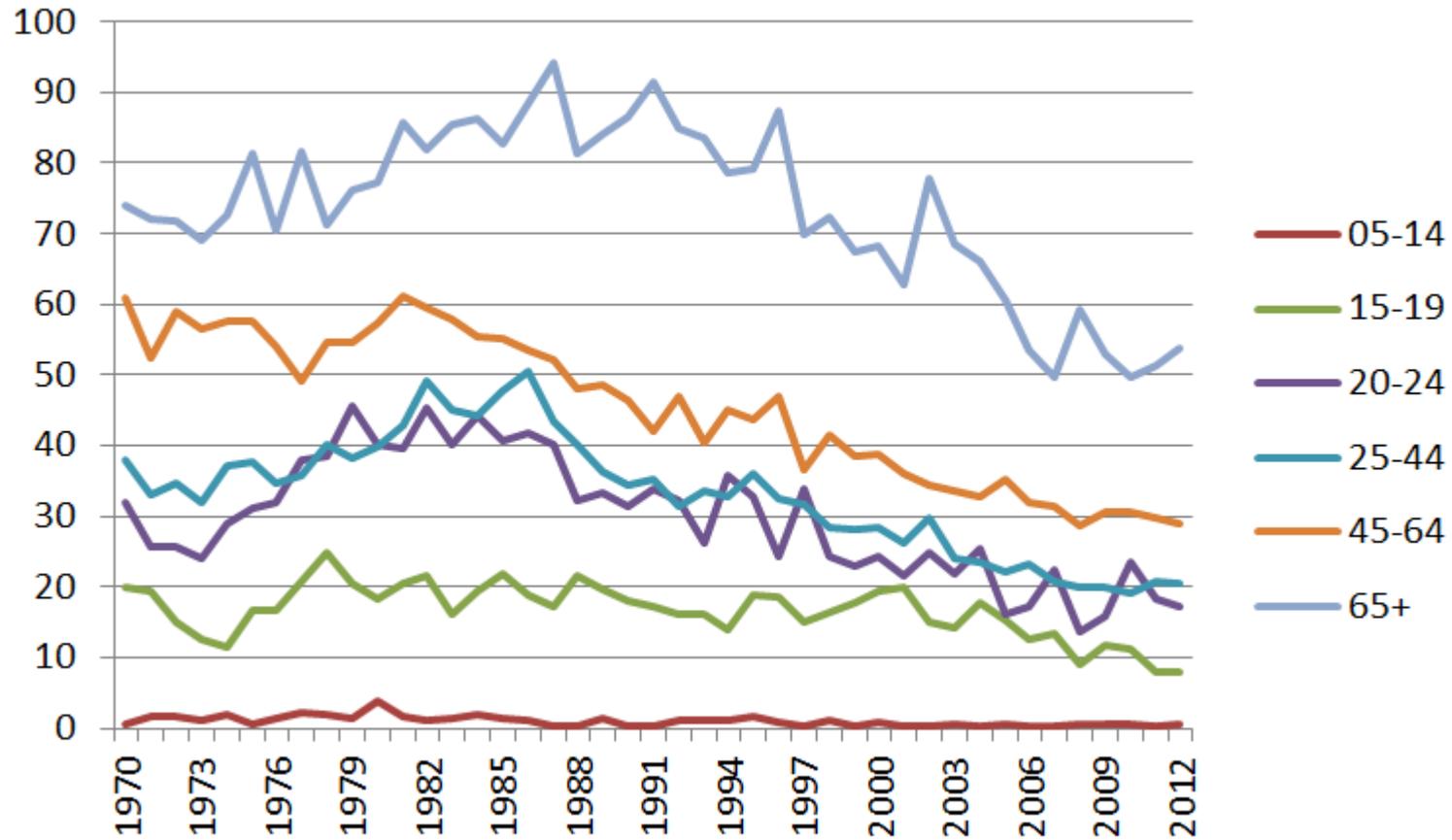
# Suizidraten nach Altersgruppen



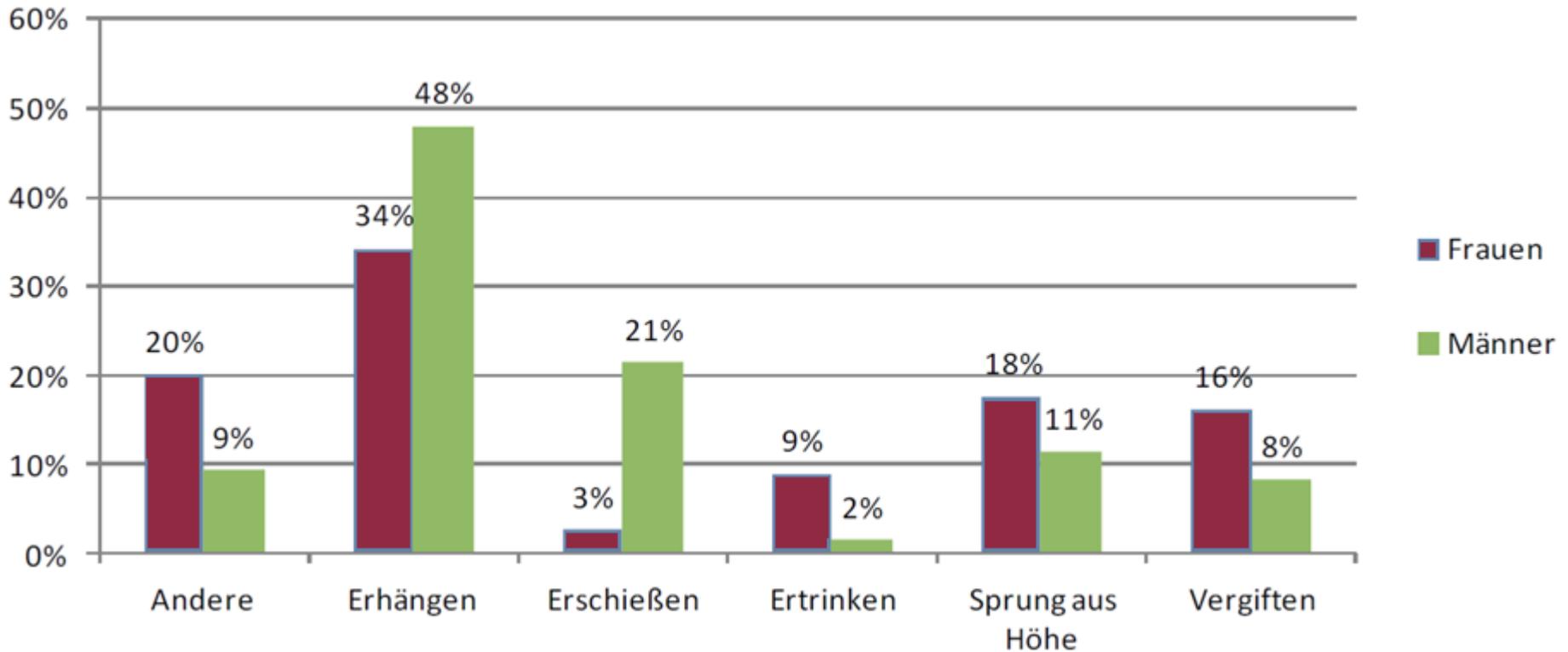
# Suizidraten nach Altersgruppen Frauen



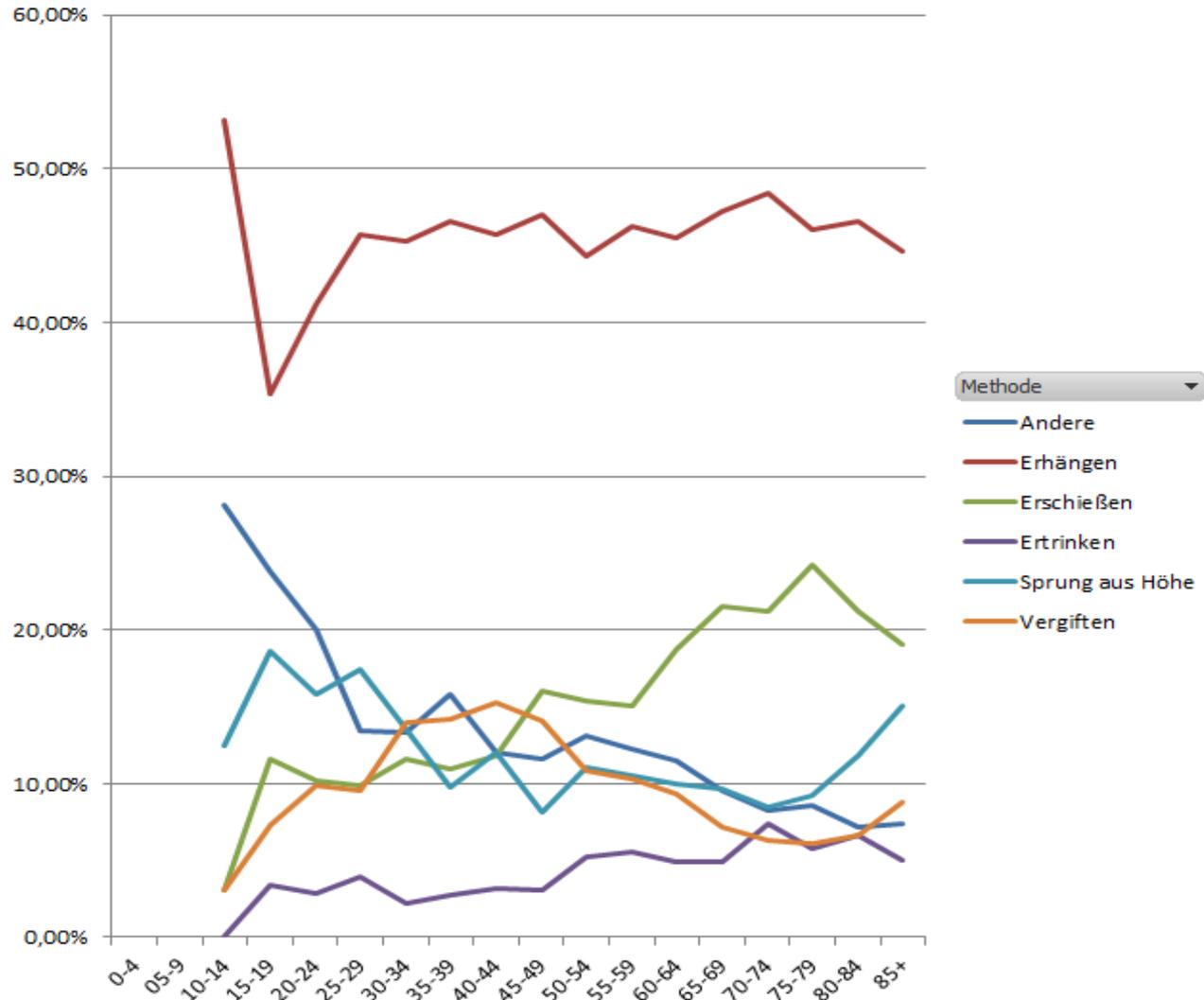
# Suizidraten nach Altersgruppen Männer



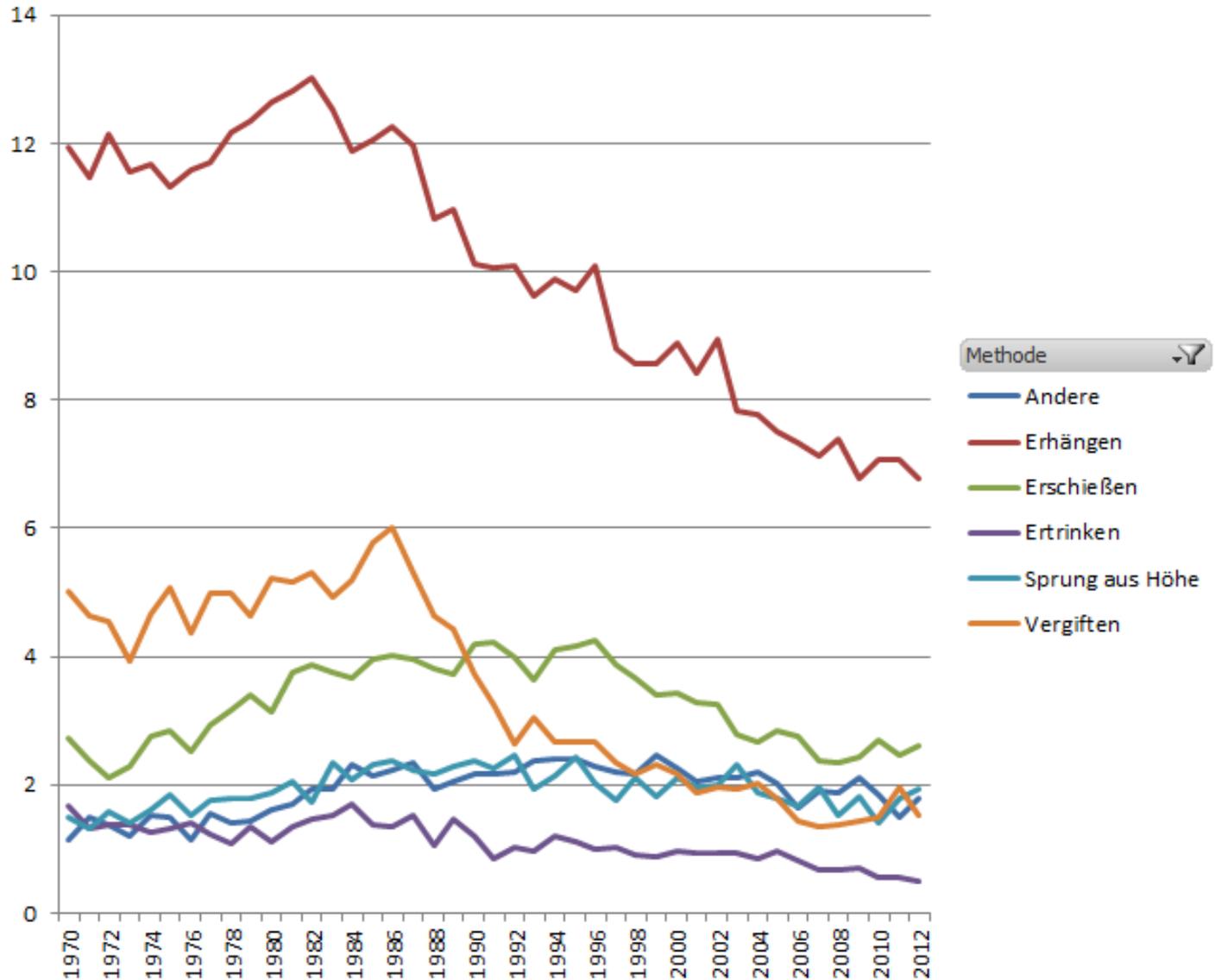
# Verteilung der Suizidmethoden nach Geschlecht (2012)



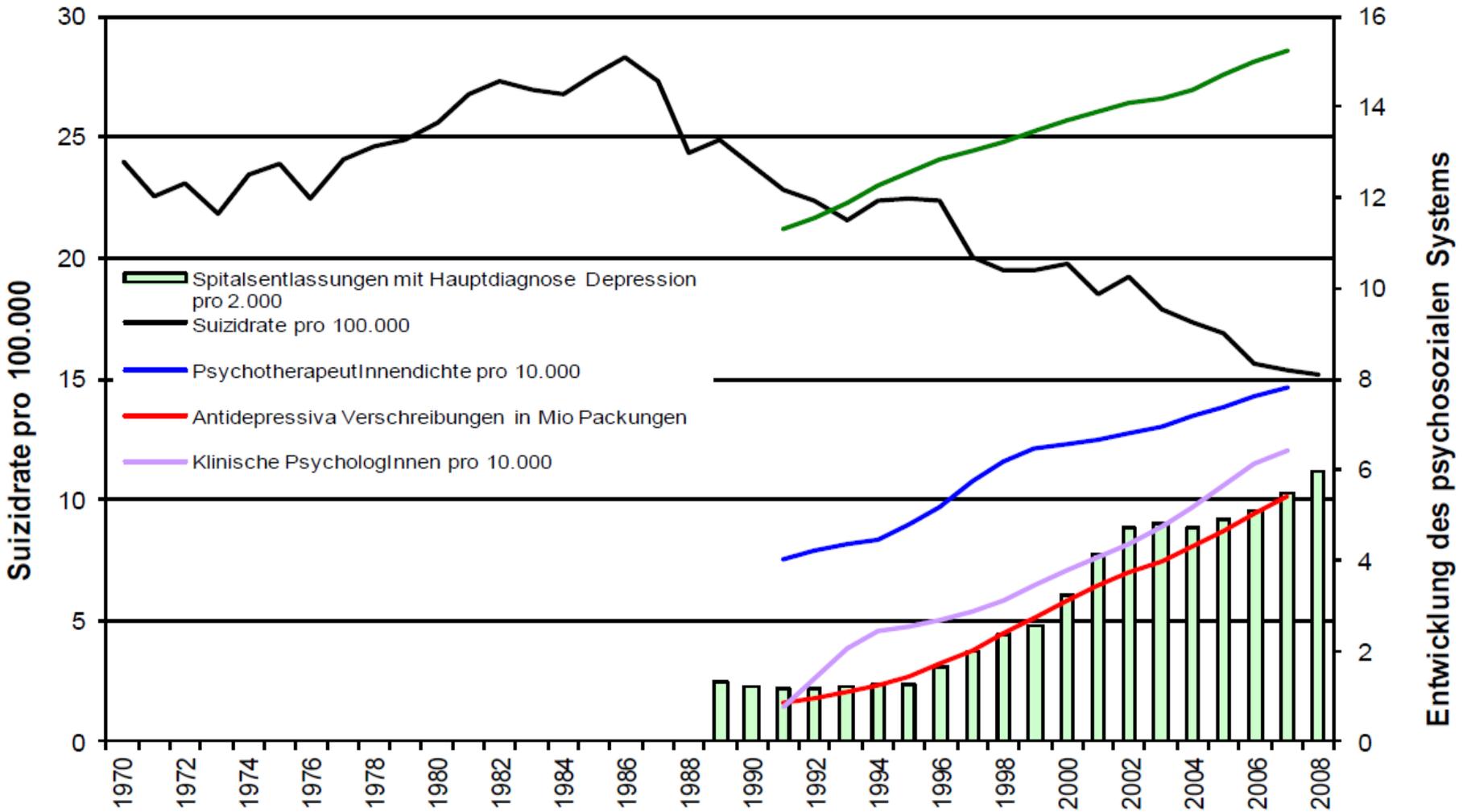
# Verteilung der Suizidmethoden nach Alter



# Verteilung der Suizidmethoden im Zeitverlauf



# Entwicklung des psychosozialen Systems



# Suizidversuche

Internationale Studien gehen davon aus, dass die Zahl der Suizidversuche die Zahl der tatsächlich durch Suizid verstorbenen Personen um das **10- bis 30-Fache** übertrifft (Flavio et al. 2013; Kőlves & De Leo 2013; Spittal et al. 2012; De Munck et al. 2009).

Demnach kann in Österreich von etwa **12.000 bis 38.000** Suizidversuchen **pro Jahr** ausgegangen werden.

**Vergiftungen** stellen dabei etwa 70 bis **75 Prozent** aller Suizidversuche dar (Flavio et al. 2013; Spittal et al. 2012).

# Daten zu intentionalen Selbstvergiftungen der Vergiftungsinformationszentrale

## 2002 bis 2012

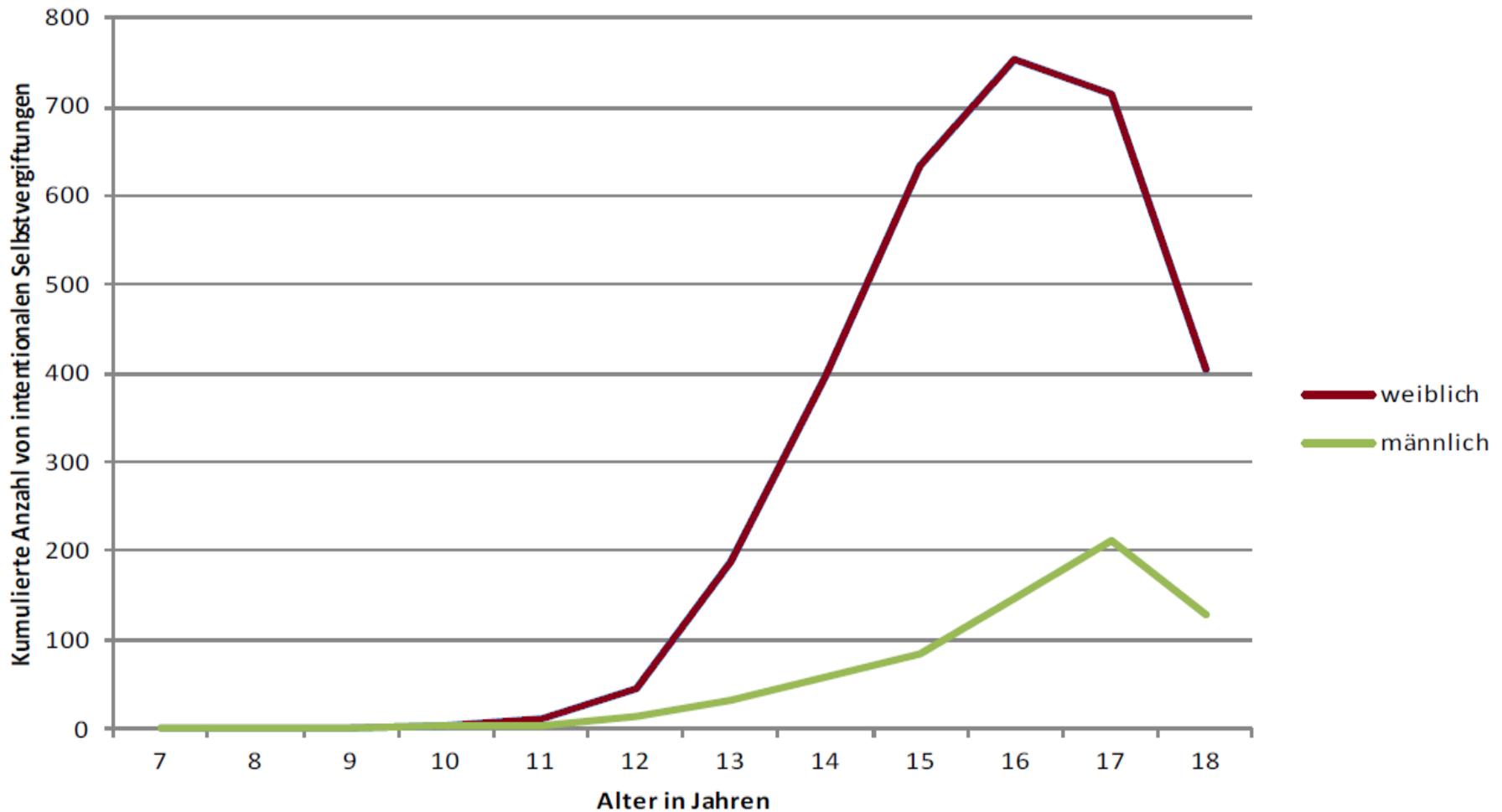
146.000 Vergiftungsmeldungen

25.101 davon intentional

Geschlecht	n	%
männlich	7.740	30,9
weiblich	17.105	68,4
fehlend	171	0,7
<b>Gesamt</b>	<b>25.016</b>	<b>100</b>

Jahr	n	%
2002	2.283	9,1
2003	2.332	9,3
2004	2.234	8,9
2005	2.319	9,3
2006	2.230	8,9
2007	2.271	9,1
2008	2.253	9,0
2009	2.207	8,8
2010	2.435	9,7
2011	2.485	9,9
2012	1.967	7,9
<b>Gesamt</b>	<b>25.016</b>	<b>100</b>

# Alter zum Zeitpunkt des Suizidversuchs



# Anteil an intentionalen Selbstvergiftungen

1. Antipsychotika, Sedativa und Hypnotika  
Psycholeptika: 30,5 %
2. nichtsteroidalen Antiphlogistika und  
Antirheumatika 12,5 %
3. Antidepressiva 10,7 %

# Präventionsziele:

- Junge Menschen
  - Suizidversuche
  - Medikamentenverschreibung
- Alte Menschen (Männer)
- Restriktion
- Aufklärung und Stärkung des Hilfesuchverhaltens, Behandlung

# Suizidales Verhalten

Belastende  
Lebensereignisse

Psychiatrische  
Erkrankungen

a

bis

e

Suizidgedanken

b

Impulsivität

c

d

Hoffnungslosigkeit

c

d

Verfügbarkeit von  
Suizidmitteln

f

Imitation

g

Suizidhandlung

# Präventionsmaßnahmen

- a. **Aufklärung der Öffentlichkeit und Ausbildung von**  
AllgemeinärztInnen  
Schlüsselpersonen (Gatekeeper)
- b. **Screening von Hochrisikopersonen**
- c. **Pharmakologische Behandlung**
- d. **Psychotherapeutische Behandlung**
- e. **Nachsorge nach Suizidversuch**
- f. **Einschränkung der Verfügbarkeit von Suizidmethoden**
- g. **Medienberichterstattung**

Mann et al, 2005