

## Ospice nisu mačji kašalj!

Ospice su **visoko zarazna bolest** koja se prenosi kapljicama, odnosno prilikom govorenja, kašlja ili kihanja. Ospice mogu **za dojenčad, djecu kao i za mlade i odrasle imati ozbiljne posljedice!**

Sve dok u stanovništvu postoje propusti u cijepljenju, odnosno dok se premalo osoba štiti od ospica, moramo i dalje računati s oboljenjima od ospica. Djeca u Austriji se protiv ospica cijepi prekasno i nedovoljno dosljedno s 2 cjepiva: Kod djece starosti od 2 do 5 godina rata pokrivenosti cijepljenja iznosi samo 92 %, od čega je otprilike 10 % njih cijepljeno samo jednom umjesto dvaput. Uz to je pola milijuna osoba starosti između 15 i 30 godina protiv ospica cijepljeno samo jednom. Međutim, kako bi se postigao dovoljan skupni imunitet, nužne su rate pokrivenosti cijepljenja od 95 % s dvije doze živog cjepiva protiv ospica.

## Simptomi i tijek bolesti

Kod ospica u roku od osam do deset dana (najviše 21 dan) nakon zaraze dolazi do općih tegoba poput vrućice, hunjavice, kašlja i konjunktivitisa, koje prati osip tipičan za ospice: crvene točke hrapave površine. Pritom su oboljeli otprilike četiri dana prije do osam dana nakon pojave osipa visoko zarazni. **Otpornost tijela je tijekom i nakon** oboljenja od ospica toliko oslabljena da je naposljetku godinama rizik od smrti uzrokovane drugim zaraznim bolestima povišen!

U 20 od 100 slučajeva ospica pojavljuju se komplikacije poput bronhitisa, upale srednjeg uha i/ili upale pluća. **Kod 1-2 osobe od 1000 oboljelih dolazi do meningitisa opasnog po**

**život.** Ne postoji liječenje same infekcije virusa ospica, samo se tegobe mogu ublažiti. Oboljenje za sobom ostavlja doživotnu imunost.

Rijetko može godinama nakon akutnog oboljenja od ospica doći do propadanja mozga, koje je uvijek smrtonosno. Ova se kasna posljedica zove subakutni sklerozirajući panencefalitis (SSPE). U posebnoj opasnosti od SSPE-a su djeca koja obole u prvoj životnoj godini ili se zaraze prilikom poroda. Zbog toga je posebno važno da su u bliskom okruženju dojenčadi/djece sve osobe zaštićene.

## Ospice se mogu iskorijeniti!

Budući da je čovjek jedini organizam domaćin, dosljedno visoka rata cijepljenja stanovništva od 95 % s 2 doze živog cjepiva protiv ospica može zaustaviti prenošenje virusa. Uz pomoć odgovarajuće visokih rata cijepljenja virus ospica može se iskorijeniti i u ovoj zemlji.

## Besplatno cijepljenje, na vrijeme!

Cijepljenje protiv ospica odvija se u obliku kombiniranog cjepiva protiv ospica, zaušnjaka i rubeole (MMR). Pritom se radi o živom cjepivu. Oslabljeni virusi koji se nalaze u njemu uzrokuju reakciju imunološkog sustava koja ubuduće štiti od oboljenja.

Pravovremenim cijepljenjem možete zaštititi sebe, svoju obitelj i sredinu! Preporučuju se **dva cijepljenja s razmakom od četiri tjedna od navršenog devetog mjeseca života.** Cijepljenja se obavezno moraju obaviti prije pristupanja društvenim ustanovama (npr. vrtić).

## Kontroliranje i nadoknađivanje u bilo kojoj životnoj dobi

Propuštena se cijepljenja mogu i trebaju **nadoknaditi u bilo kojoj dobi.** Odgovarajuća zaštita postoji nakon 2 pismeno dokumentirana cijepljenja živim cjepivom ili nalazom zaštitnih razina protutijela na virus ospica u krvi.

Djelotvorno i dobro podnošljivo cjepivo dostupno je **besplatno i bez dobrog ograničenja za sve osobe u javnim ambulantomama za cijepljenje.**

## Zaštita cijepljenjem za mlade

Mladi koji nisu ili su u krajnjem slučaju samo jednom cijepljeni protiv ospica ili nemaju dokumentaciju o cijepljenju (iskaznica imunizacije) trebaju u što kraćem roku nadoknaditi cjepiva koja nedostaju.

## Zaštita cijepljenjem za djevojke

Ne samo za zaštitu od ospica, već i za zaštitu od rubeole imunološki bi se status prije planirane trudnoće obavezno trebao provjeriti. Cijepljenje protiv ospica, zaušnjaka i rubeole tijekom trudnoće nije moguće!

## Zaštita cijepljenjem za odrasle

Upravo bi roditelji i mladi odrasli koji rade u društvenim ustanovama (npr. vrtić, škola itd.) trebali provjeriti svoju zaštitu cijepljenjem. Ovo posebice

vrijedi za roditelje i mlade odrasle, kako bi zaštitili dojenčad u kućanstvu koja se još ne može cijepiti.

## Zaštita cijepljenjem za osoblje zdravstva

Osoblje u bolnicama i ostalim zdravstvenim ustanovama koje ima kontakt s oboljelima od ospica ili s zaraznim materijalom trebalo bi za vlastitu zaštitu i za zaštitu osoba o kojima skrbi biti dokazano i odgovarajuće zaštićeno od ospica. U nedostatku imuniteta cijepljenje treba shvatiti kao moralnu obvezu. Poslodavci imaju pravo na upit o statusu cijepjenja bez obzira je li riječ o novim ili već zaposlenim djelatnicima.

## Ospice i posljedice na svakodnevicu

U slučaju kontakta s osobom oboljelom od ospica, osobe bez odgovarajuće zaštite od ospica (2 pismeno dokumentirana cijepjenja živim cjepivom ili nalaz zaštitne razine protutijela na virus ospica u krvi) mogu od strane Ureda za zdravstvo biti podvrgnuti do 21 danu takozvanog „ograničenog kretanja“. To primjerice znači da je posjet javnim ustanovama, društvenim ustanovama (npr. vrtić, škola itd.) zabranjen kako bi se izbjeglo daljnje širenje virusa (usp. §§ 6 ff. Zakona o epidemijama).

## Dobra podnošljivost i pouzdana zaštita

MMR cjepivo vrlo se dobro podnosi. Kao i nakon svakog drugog cjepiva, na ubodnom mjestu MMR cjepiva može doći do bolnog crvenila ili nateknuća. Između ostalog može prolazno nastupiti vrućica ili osip sličan ospicama. Unatoč tome je cijepljenje protiv ospica bezopasno: **Od 1998. se u Austriji**

**podijelilo više od tri milijuna doza MMR cjepiva te su sigurnost i djelotvornost cjepiva jednoznačno dokazani.** Pretjerano cijepljenje nije moguće.

## Kad se ne treba cijepiti?

Ne primiti cjepivo smiju trudne žene, osobe s oslabljenim imunološkim sustavom ili osobe s vrućicom preko 38 stupnjeva. Osobe kod kojih su poznate alergijske reakcije trebaju se prije planiranog cijepjenja savjetovati sa svojim liječnikom.

## Daljnje informacije:

- [www.keinemasern.at](http://www.keinemasern.at)
- Javna savjetovališta i ambulante za cijepljenje pokrajina:  
[www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/impfen](http://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/impfen)
- Raspored cijepjenja za Austriju 2017.:  
[www.bmgf.gv.at/impfen](http://www.bmgf.gv.at/impfen)

## Impressum

vlasnik, vlasnik medija, izdavač:  
Savezno ministarstvo za zdravlje i žene  
Radetzkystraße 2, 1030 Beč  
ožujak 2017.



**OSPICE  
NISU  
MAČJI  
KAŠALJ.**

Zašto  
trebate zaštititi  
sebe  
i svoju  
djecu.

**POMOĆU  
GRATIS  
MMR  
CJEPIVA**